ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	PLANEACIÓN Y CALIDAD DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL			
	ACTA DE REUNIÓN			
	Código:	SDS-PYC-FT-001	Versión:	8
Elaborado por: Nury Leguizamon Amaya / Revisado por: Alvaro Amado Camacho / Aprobado por: Juan Carlos Jaramillo Correa				

Tema: Orientación técnica para el fortalecimiento de competencias del talento humano en salud para promover la cesación del consumo de tabaco.

Dependencia (Dirección / Oficina)	**Proceso**
Dirección de Provisión de Servicios de Salud	Provisión de Servicios de Salud

Objetivo	**Fecha**: 15/05/2024			
Brindar orientación técnica para el fortalecimiento de competencias del talento humano en salud de la EAPB Salud Bolívar y sus prestadores para promover la cesación del consumo de tabaco.	**Tipo de reunión**	Asistencia Técnica: Asesoría ( ) Capacitación ( ) Orientación (x) Acompañamiento ( )		
		Otro ( ) _____		
	Modalidad:	Presencial ( )	Virtual (x)	Mixta ( )
	Lugar: Plataforma TEAMS			
	Hora Inicio: 1:00 pm **Hora Fin:** 2:00 pm			
	Notas por: Luisa Bonilla			
	Próxima Reunión: Por definir			
	Quien cita: Por definir			

TEMAS Y COMENTARIOS TRATADOS *

La reunión inició con la intervención de la Dra Johanna Rodríguez, referente de la EAPB Salud Bolívar, quien dio la bienvenida a los participantes y socializó el objetivo del encuentro. Luego de ello, se dio paso a la Dra Patricia Santamaría, referente de la RIAS SPA desde la Dirección de Provisión de Servicios de Salud – Secretaría Distrital de Salud, quien realizó una breve contextualización del espacio exaltando la importancia de fortalecer las acciones de identificación del consumo de tabaco y uso de vapeadores, y su abordaje inicial, considerando que el próximo 31/05/2024 tendría lugar la conmemoración del Día Mundial Sin tabaco.

A continuación, se llevó a cabo la presentación de las Dras Luisa Bonilla y Patricia Santamaría, referentes de la RIAS SPA desde la Dirección de Provisión de Servicios de Salud – Secretaría Distrital de Salud, con relación al tema de “Cesación del Consumo de Tabaco”, haciendo énfasis en los siguientes aspectos:

- **Contexto normativo:** Se socializaron algunos aspectos clave incluidos en la Ley 1335 de 2009, la Resolución 3280 de 2018, la Resolución 202 de 2021, el Acuerdo 817 de 2021 y el Plan Decenal de Salud Pública 2022 - 2031.
- **El tabaquismo y su impacto:** Se mencionó que el tabaquismo era una enfermedad crónica, de tipo adictivo, la cual no solo contribuía al desarrollo de enfermedades no transmisibles como el cáncer, enfermedades respiratorias y cardio vasculares, sino que también anualmente a nivel mundial contribuía al fallecimiento de más de 8 millones de personas. Asimismo, se mencionó que durante 2022 a nivel distrital se había evidenciado una disminución del consumo de tabaco en la población general, así como en la tasa de nuevos fumadores, aunque también se había observado un aumento del consumo en las mujeres y la población de 12 a 24 años.

- **Atenciones del programa de cesación de Tabaco:**

  - **Atenciones básicas:** Se destacó que podían ser efectuadas por cualquier profesional y estaban dirigidas a toda la población con el propósito de identificar el consumo y realizar un abordaje inicial (consejería breve). Además, se precisó lo siguiente:

    1) Realizar intervención o consejería breve: Pasos 1,2,3 estrategia de las 5A (Averiguar, aconsejar y apreciar).
    2) Calcular el índice paquete año o el índice tabáquico.
    3) Valorar el grado de dependencia física a la nicotina.
    4) Derivar a las atenciones intermedias si el usuario desea dejar de fumar.
    5) Derivar a las atenciones intensivas o avanzadas a los grupos especiales: Gestantes, personas con comorbilidades crónicas, niños y adolescentes, consumidores de otras SPA y alteraciones de la salud mental, personas con varios intentos fallidos de cesación.
    6) Reforzar motivación y monitorear en las próximas consultas a las personas que no desean dejar de fumar (Estrategia de las 5R – Relevancia, riesgos, recompensas, resistencias y repetición).

  - **Atenciones intermedias:** Se explicó que podían ser desarrolladas por profesionales en medicina, enfermería y psicología, y estaban dirigidas a aquellas personas que deseaban dejar de fumar, con el objetivo de brindarles el apoyo que requerían dicha cesación. Además, se precisó lo siguiente:

    1) Ayudar al paciente a dejar el consumo de tabaco: Pasos 4 y 5 de la Estrategia de las 5A (Ayudar y acordar), y Estrategia de las 5R (Relevancia, riesgos, recompensas, resistencias y repetición).
    2) Ofrecer tratamiento farmacológico si está indicado, según criterio médico.
    3) Una vez iniciada la cesación indagar por síntomas de abstinencia y craving.
    4) Una vez iniciada la cesación evidenciar beneficios y reafirmar la motivación al cambio (prevenir recaídas).
    5) Controlar signos vitales, peso, talla e índice de masa corporal.
    6) Derivar a las atenciones intensivas en caso de ser necesario.

  - **Atenciones intensivas/avanzadas:** Se indicó que debían ser desarrolladas por un equipo interdisciplinario entrenado y estaban dirigidas a poblaciones especiales (gestantes, niños y adolescentes, personas con comorbilidades crónicas, personas con varios intentos fallidos de cesación…etc). Además, se precisó lo siguiente:

    1) Valorar al paciente e identificar comorbilidades en salud mental y realizar el abordaje pertinente.
    2) Desarrollar intervención cognitivo conductual.
    3) Brindar orientación para la prevención y el manejo de recaídas.
    4) Desarrollar intervención motivacional.

5) Brindar tratamiento farmacológico según criterio médico.

6) Realizar seguimiento (valorar abstinencia y craving).

- **Intervenciones comunitarias/colectivas:** Se mencionó que estas intervenciones se enfocaban en la promoción de hábitos saludables y la prevención del consumo de tabaco y uso de vapeadores, contemplando diversas acciones de información, educación y comunicación, que debían incluir la elaboración material impreso y audiovisual, dirigido y adaptado a distintas poblaciones.

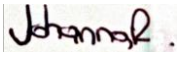
Finalmente, se generó un espacio para que los participantes comentaran frente a las temáticas abordadas y resolvieran sus inquietudes.

La reunión finalizó a la 2:00 pm si novedades.

COMPROMISOS*

ACCIÓN	RESPONSABLE	FECHA
Enviar el acta y la presentación	Referentes SDS	17/05/2024

REVISIÓN Y APROBACIÓN DEL ACTA

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CORREO	TELÉFONO	DIRECCIÓN/ OFICINA/	FIRMA
1	Luisa Fernanda Bonilla Rodríguez	Lfbonilla@saludcapital.gov.co	3112040692	SDS-DPSS	
2	Diana Patricia Santamaría Moreno	Dpsantamaria@saludcapital.gov.co	3124248374	SDS- DPSS	
3	Sindy Johanna Rodríguez	sindy.rodriguez@segurosbolivar.com	3203055524	Salud Bolívar	

ASISTENTES

Anexo listado de asistencia SDS-PYC-FT-002.

Nota: Cuando la asistencia es igual o superior a 10 personas, se debe hacer uso del formato Listado de asistencia a reuniones SDS-PYC-FT-002, según lineamiento SDS-PYC-LN-011

Evaluación y cierre de la reunión

¿Se logró el objetivo?	Observaciones (si aplica)
Si (x) **No ( )**	No aplica

***** Se podrán incluir o eliminar filas de acuerdo con el requerimiento.

Se adjunta listado de asistencia:

ID	Registro	Nombre completo	Entidad	Cargo	Celular	Correo electrónico
1	15/05/2024, 12:45:28 p. m.	Adriana Baez Diaz	IPS Bolívar	Enfermera	3009908139	adribaez7803@gmail.com
2	15/05/2024, 12:48:12 p. m.	Omar Gómez R.	Bolivar Salud IPS			
3	15/05/2024, 12:57:57 p. m.	Niyireth Gomez Leyton	Salud Bolivar	Medico familiar	3208881963	Niyirethgomezl@gmail.com
4	15/05/2024, 12:59:44 p. m.	Diana Patricia Santamaria Moreno	Secretaria Distrital de Salud	Referente Ruta SPA-DPSS	3124248374	dpsantamaria@saludcapital.gov.co
5	15/05/2024, 1:00:00 p. m.	Johanna Rodríguez	Salud Bolívar EPS	Referente RPMS	3203055524	sindy.rodriguez@segurosbolivar.com
6	15/05/2024, 1:02:01 p. m.	Luisa Bonilla Rodríguez	Secretaría Distrital de Salud	Profesional especializado	3112040692	lfbonilla@saludcapital.gov.co
7	15/05/2024, 1:03:24 p. m.	Ingrid Gonzalez	Salud Bolivar			
8	15/05/2024, 1:05:42 p. m.	Beatriz Eugenia Urriago Campos	Salud Bolívar IPS	Jefe de enfermeria	3228872468	beatriz.urriago@saludbolivar.com
9	15/05/2024, 1:35:32 p. m.	Rafael Antonio Rúa De La Hoz	Bolivar Salud IPS SAS	Coordinador Asistencial	3115921829	Coordinadorasistencial@bolivarsalud.com
10	15/05/2024, 1:35:55 p. m.	Yemary Quintero Sanchez	Ips 134	Medico	3045308182	Yemary.quintero@segurosbolivar.com

Se adjunta evidencia de la reunión:

